

Guatemala 30 de mayo de 2,014

Señor  
Francisco Javier Antonio Ardon Quezada  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
Su Despacho

Estimado Señor Ardon:

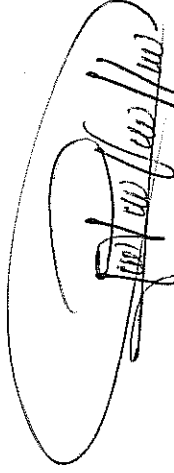
De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por servicios Técnico Profesionales Número 446-2014, aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Número 37-2014 correspondiente al mes de Mayo del 2014 y para cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie A, número 00055.

**ACTIVIDADES REALIZADAS:**

1. Se entrego el programa del mes de mayo de Ciclyng (adjunto).
2. Control Motivación y orden de los alumnos.
3. Entrenamientos de Ciclyng, kick Boxing, Body Condition.
4. Mini conferencia "Beneficios del Entrenamiento a nivel Salud"
5. Mini Conferencia "Importancia de la ingesta de Fibra "
6. Zonas de monitoreo de Frecuencia Cardiaca (FC).


**RESULTADOS OBTENIDOS:**

1. Monitoreo de parte de los alumnos de FC en sus entrenamientos.
2. Participación excelente en los entrenamientos
3. 119 alumnos activos semanalmente en los entrenamientos.
4. Mejora la Resistencia cardiomuscular de los alumnos.
5. Motivación de los alumnos en los diferentes entrenamientos.



Juan Pablo Vidaurre Herrera  
Instructor de Ciclyng

Vo. Bo.



Ing. Evelyn Eivira Gualim Sánchez  
Jefe de Centros Deportivos  
Dirección de Areas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación